

# Radfahren in der Schwangerschaft und mit Baby

Bundesweiter Umwelt- und Verkehrskongress (BUVKO), 10.-12. März 2017

Dipl.-Geogr. Hannah Eberhardt



Bundesministerium  
für Verkehr und  
digitale Infrastruktur

Gefördert durch das  
Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur (BMVI)  
aus Mitteln zur Umsetzung des Nationalen Radverkehrsplans

## Radfahren in der Schwangerschaft und mit Baby



Ein Projekt von:  
**VERKEHRSLÖSUNGEN**

Kontakt: Hannah Eberhardt, Anna Gering, [www.fahrrad-und-familie.de](http://www.fahrrad-und-familie.de)

## 1. Über das Projekt

## 2. Bedürfnisse, Hindernisse und Hemmnisse

Warum fahren junge Eltern  
und Schwangere weniger Rad als früher?

## 3. Ansätze zur Förderung des Radfahrens

planerische Ansätze  
Angebote für Eltern  
Information und Marketing



# 1. Über das Projekt

## Hintergründe

---

### Hintergrund des Projekts

- Kind im Haushalt  
→ **höhere Autoverfügbarkeit, geringere Fahrradnutzung**
- Andere Lebenssituation, Geburt als Umbruch  
→ **Neuorientierung als Ansatzpunkt um einzugreifen**
- Eltern mit Baby und Schwangere bisher keine explizite Zielgruppe in der Verkehrsplanung und Mobilitätsforschung  
→ **kaum Wissen vorhanden**

### Ziele des Projekts - Leitfragen

- **Was hemmt** junge / werdende Eltern, Fahrrad zu fahren?
- Wie können diese **Hemmnisse überwunden** werden?
- Wie kann **gemeinsam mit Einrichtungen der Geburtshilfe** (Hebammenpraxen, Geburtskliniken) die Fahrradnutzung gefördert werden?

# 1. Über das Projekt

## Eckdaten

### **Laufzeit:**

Juni 2015 bis Mai 2018 (drei Jahre)

### **Projektgebiet:**

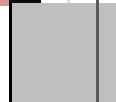
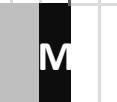
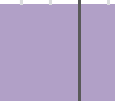
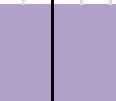
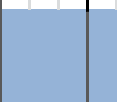
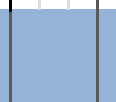
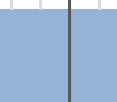
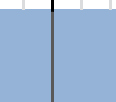
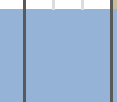
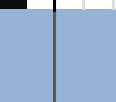
Heidelberg, Rhein-Neckar-Kreis,  
Neckar-Odenwald-Kreis

### **Förderung:**

durch das Bundesministerium für Verkehr  
und digitale Infrastruktur (BMVI)  
im Rahmen der Umsetzung des  
Nationalen Radverkehrsplans (NRVP 2020)



# 1. Über das Projekt Ablauf

| Kalenderjahr                                                     | 2015                                                                                |                                                                                     | 2016                                                                                 |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 2017                                                                                  |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       | 2018                                                                                  |                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| Quartal                                                          | Q2/3                                                                                | Q4                                                                                  | Q1                                                                                   | Q2                                                                                    | Q3                                                                                    | Q4                                                                                    | Q1                                                                                    | Q2                                                                                    | Q3                                                                                    | Q4                                                                                    | Q1                                                                                    | Q2                                                                                    |
| <b>Grundlagen:</b><br>Recherche und -analyse                     |    |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| <b>Kooperation</b> mit Einrichtungen<br>der Geburtsvorbereitung  |    |    |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| <b>Befragung Schwangere + Eltern:</b><br>Hemmnisse + Bedürfnisse |                                                                                     |                                                                                     |    |    |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| <b>Interventionsphase:</b> Angebote,<br>Politikempfehlungen, ... |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |   |   |   |   |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |
| <b>Evaluationsphase</b>                                          |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                      |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |                                                                                       |  |  |                                                                                       |                                                                                       |
| <b>Dokumentation und<br/>Präsentation</b>                        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## 2. Bedürfnisse, Hemmnisse und Hindernisse Befragung von Schwangeren und Eltern

### Onlinebefragung (07-09/2016)

- deutschlandweit
- 650 ausgefüllte Fragebögen (davon 2/3 Eltern)

### Gesprächsrunden

- In Kooperation mit Kliniken
- Knapp 50 Teilnehmende



Was haben wir vor?

**Befragungen durchführen**  
Wir befragen Schwangere und Eltern mit Baby zum Radfahren – über einen Online-Fragebogen und in kleinen Gesprächsrunden.

Foto: presselens/fahrrad

**Informationen erstellen und Testfahrten anbieten**  
Mit Hilfe der Befragungsergebnisse entwickeln wir detaillierte Informationen zum Thema Radfahren mit Baby. Im Raum Heidelberg können außerdem Kinderanhänger und Lastenräder zur Babymitnahme getestet werden.

**Hinweise zum Datenschutz**  
Die Befragungen sind anonym. Falls Sie sich mit dem Ausfüllen des Fragebogens auch am Gewinnspiel und/oder an einer Gesprächsrunde beteiligen möchten, können Sie zusätzlich Ihre Kontaktdaten angeben.

Das Projekt wird vom Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur (BMVI) aus Mitteln zur Umsetzung des Nationalen Radverkehrsplans gefördert.

gefördert durch:

Landesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur

gefördert durch:

Landesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur

gefördert durch:

Landesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur

**VERKEHRSLÖSUNGEN**

VERKEHRSLOESUNGEN Robert-Bosch-Straße 7 64293 Darmstadt

Tel.: 06151 9507632 E-Mail: fahrrad-und-familie@verkehrsloesungen.de Web: www.fahrrad-und-familie.de

**Radfahren**  
in der Schwangerschaft und mit Baby

**Ihre Meinung ist gefragt!**  
Eine Umfrage unter Schwangeren und jungen Eltern  
mit Gewinnspiel

## 2. Bedürfnisse, Hemmnisse und Hindernisse

### Befragung von Schwangeren und Eltern

---

#### Wer hat teilgenommen?

- Frauen (80% der Befragten)
- Gern- und Viel-Radler
- Nur 4% aus dem ländlichen Raum

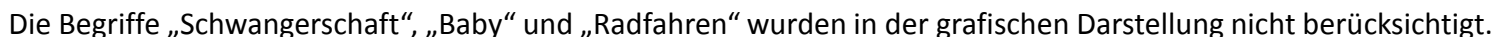
→ **Daten nicht repräsentativ**, aber:

Es gibt keine besseren! und:

Aussagekraft trotzdem vorhanden.



Was fällt Ihnen spontan ein, wenn Sie „**Radfahren in der Schwangerschaft**“ und „**Radfahren mit Baby**“ lesen?





## 2. Bedürfnisse, Hemmnisse und Hindernisse

### Was spricht gegen Radfahren?

Was hat Sie bisher daran **gehindert** bzw. **was spricht aus Ihrer Sicht dagegen**, Ihr Baby mit dem Fahrrad mitzunehmen?

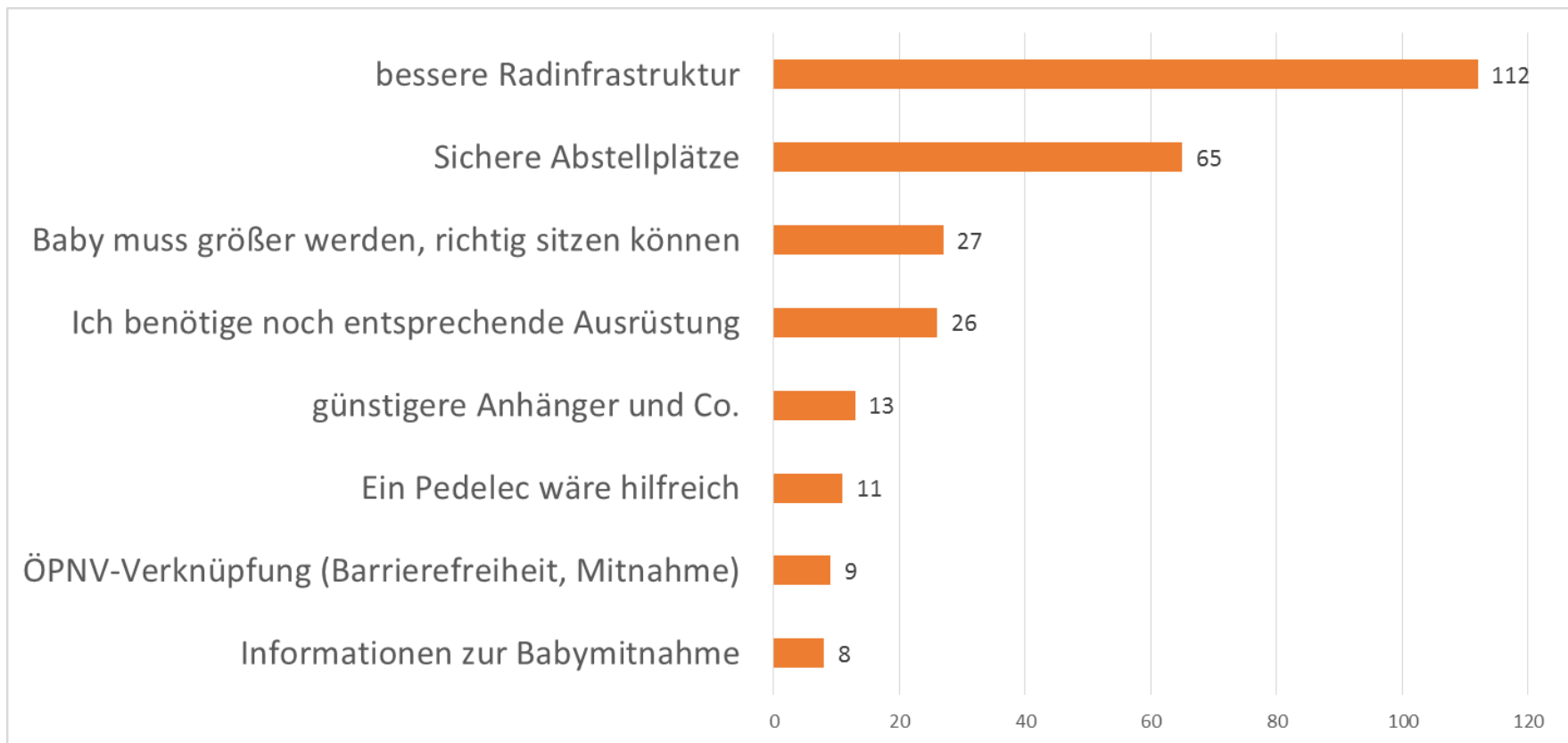
1. **Baby zu klein**
2. **Angst vor Unfall**
3. **Fehlende Abstellmöglichkeiten**
4. **Zu teuer**
5. **Schlecht für Rücken**
6. **Schlechtes Radnetz**
7. **Ab wann?**
8. **...**



## 2. Bedürfnisse, Hemmnisse und Hindernisse

### Was müsste sich ändern?

**Was müsste sich ändern, damit Sie künftig Ihr Baby mit dem Rad mitnehmen bzw. noch häufiger mitnehmen?**

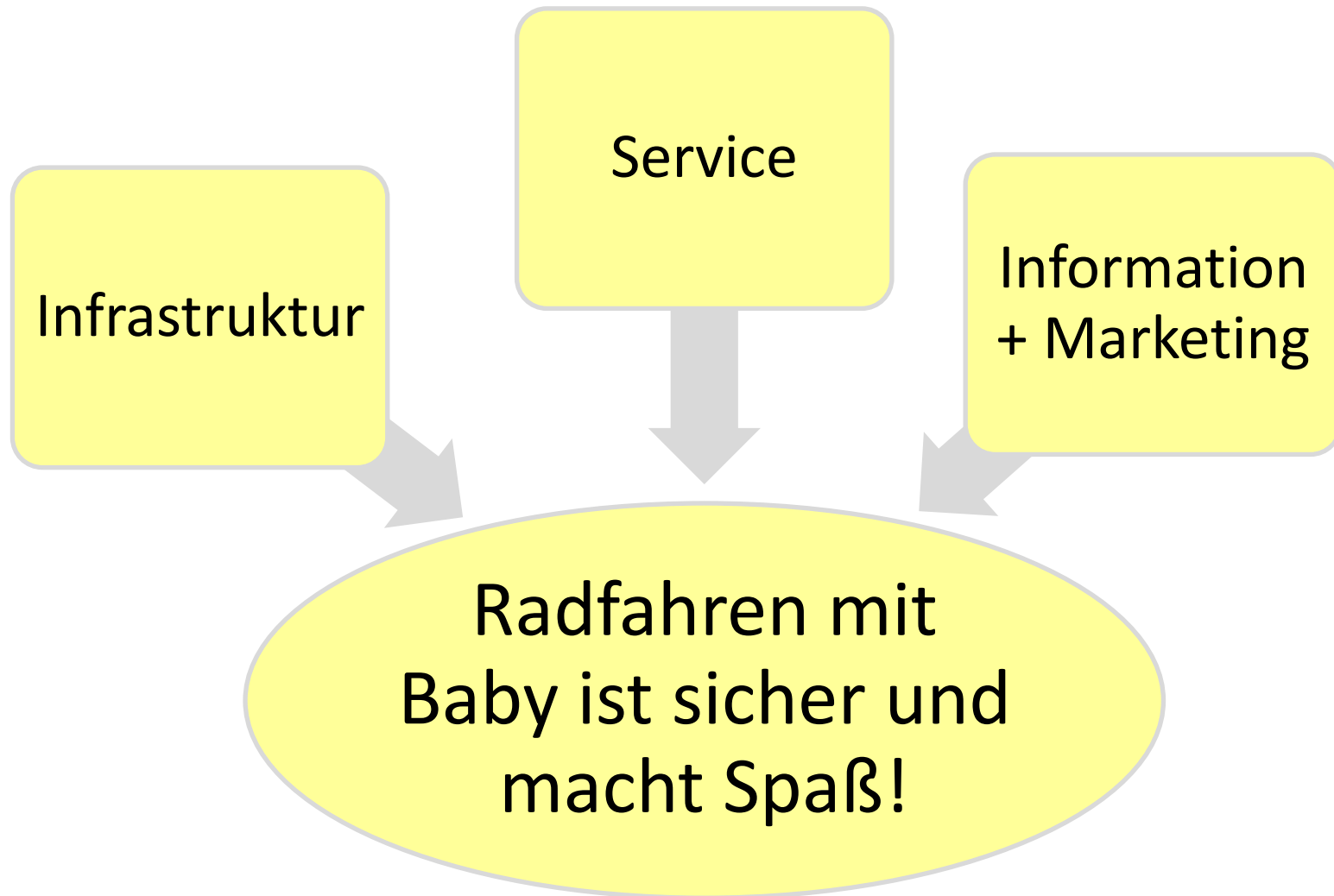


# Ansätze zur Förderung des Radfahrens bei jungen Familien

## drei Ansatzpunkte

---

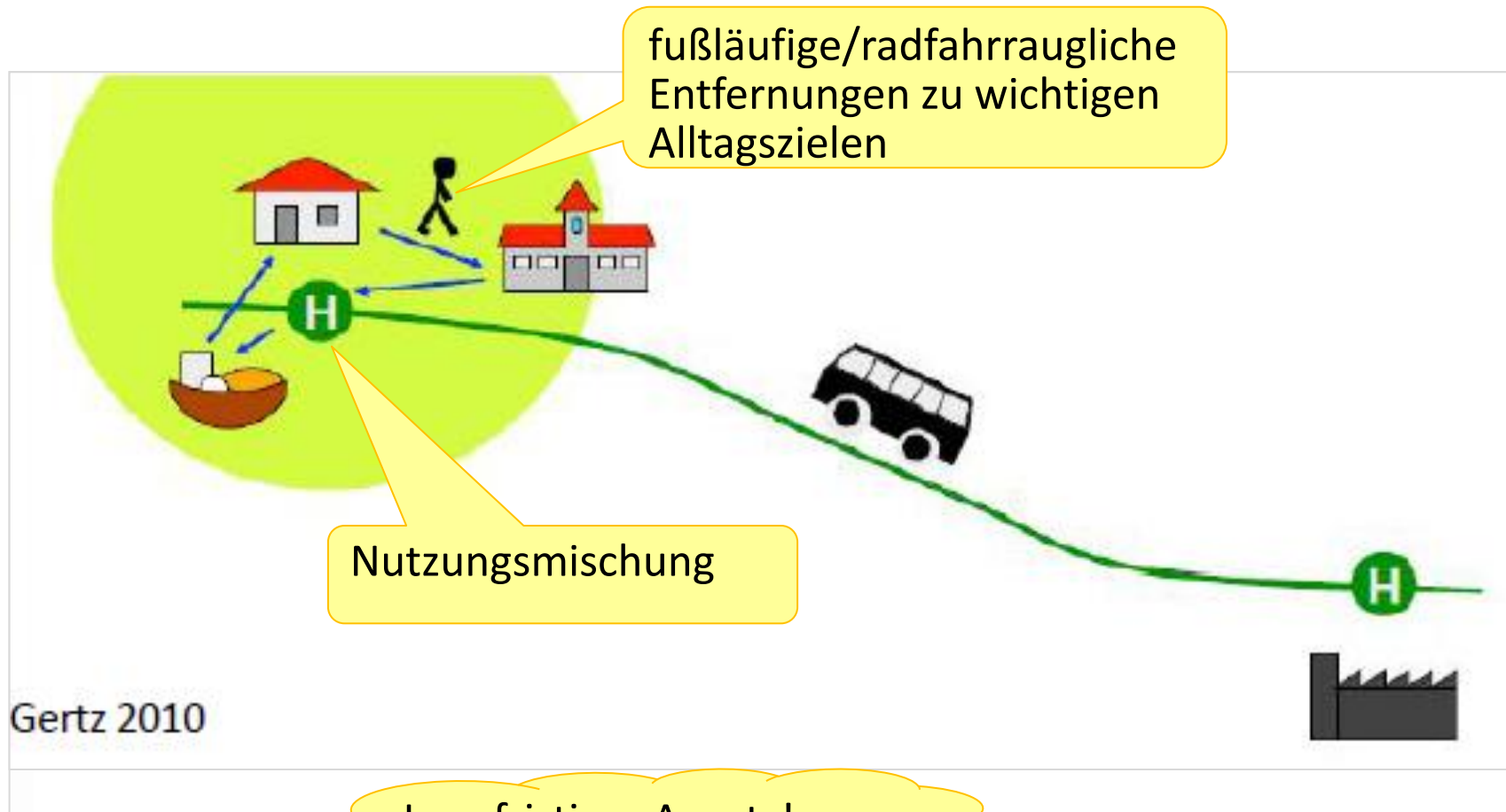
12



# Ansätze zur Förderung des Radfahrens bei jungen Familien

## planerischer Ansatz: Stadt der kurzen Wege

13



# Ansätze zur Förderung des Radfahrens bei jungen Familien

## planerischer Ansatz: Sicherheit

14

**„...die Verkehrssicherheit aller Verkehrsteilnehmer  
[geht] der Flüssigkeit des Verkehrs vor.“  
(Verwaltungsvorschrift zur StVO)**

**Straßenraumgestaltung,  
Führung des Radverkehrs**



**Geschwindigkeits-  
reduzierungen**



**Verkehrsschauen mit Eltern,  
Sicherheitsaudits**

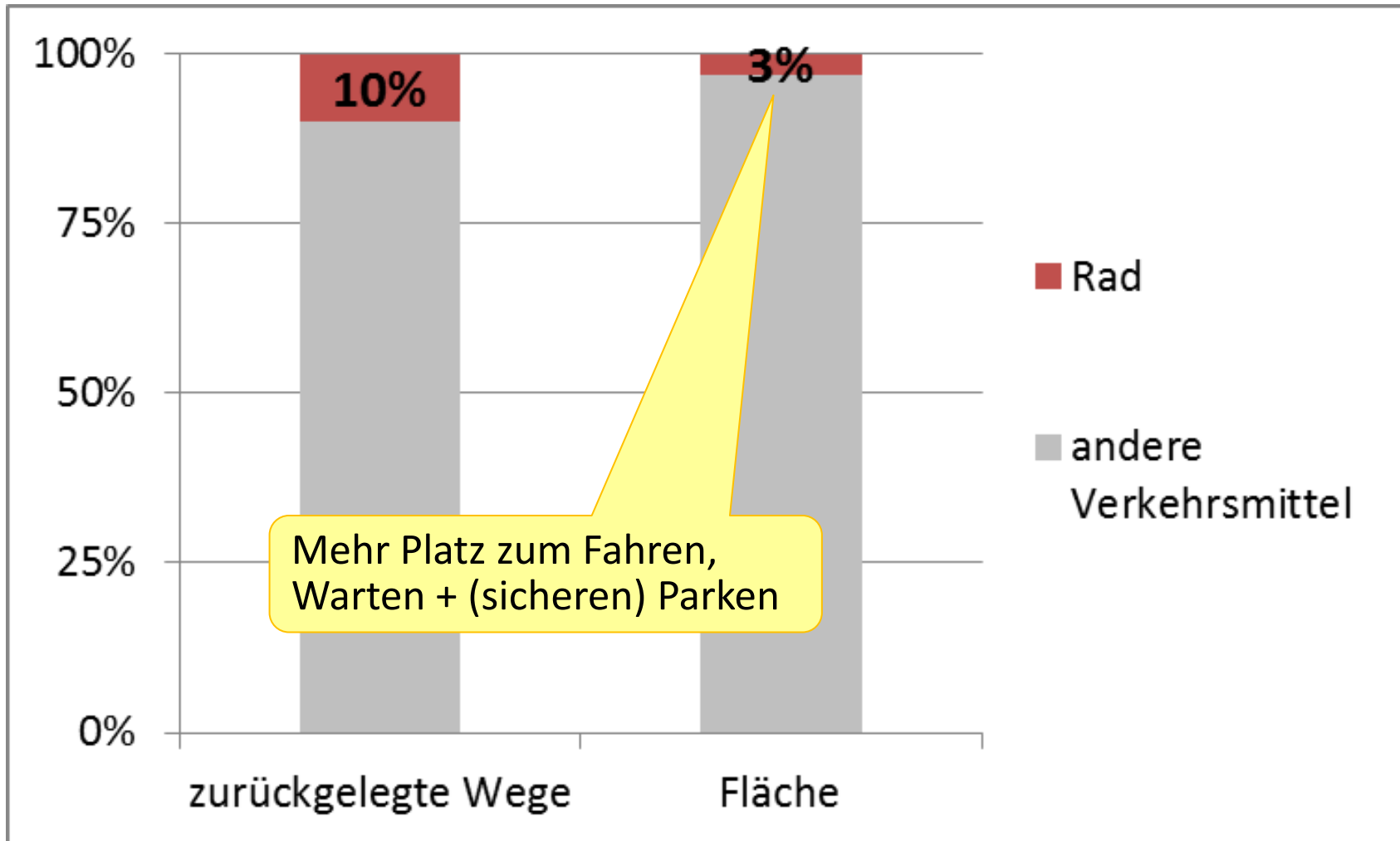


ung bei Hattenhofen kam es im vorigen September zu einem  
ie Verkehrsschau-Kommission beschloss gestern Tempo 70  
abschnitt der Kreisstraße (im Hintergrund).

# Ansätze zur Förderung des Radfahrens bei jungen Familien

## planerischer Ansatz: Flächengerechtigkeit

15



# Ansätze zur Förderung des Radfahrens bei jungen Familien

## Serviceangebote für Eltern: Proberadeln

- Ziel: Berührungsängste abbauen, zeigen: „es geht!“
- Aktionstage mit Testmöglichkeiten (kurze Probefahrt)
- Lastenräder und Anhänger, Verschiedene Modelle



# Ansätze zur Förderung des Radfahrens bei jungen Familien

## Serviceangebote für Eltern: Anhänger verleih

- **Ziel:**  
Ausprobieren, ob sich Radfahren mit Baby in den Alltag integrieren lässt
- **Beispiel Stadt München: Go!Family**
  - Gutschein für alle neuen Eltern von der Stadt
  - Einlösen bei lokalen Radhändlern
  - Sechs Tage gratis testen



# Ansätze zur Förderung des Radfahrens bei jungen Familien

## Information und Marketing

18

„Wer sich traut sein Kind im Auto mitzunehmen,  
kann es auch mit dem Fahrrad mitnehmen.“



Familie mit Baby mit dem Rad unterwegs. Wie läuft's?

Kurzfilm mit der Stadt Heidelberg

[www.fahrrad-und-familie.de](http://www.fahrrad-und-familie.de)

Facebook-Seite des Projekts

Projekt-Newsletter

# Integration der Radverkehrsförderung bei jungen Eltern

## Argumente für die Umsetzung

---

- **Umbruchsituation Geburt**  
Ansatzpunkt Umbruchsituation  $\leftrightarrow$  Veränderung der Verkehrsmittelwahl
- **Aktive Mobilität von Geburt an**  
Fortsetzung im Kindergartenalter und danach
- **Gesundheitsförderung**  
Bewegung durch Radfahren
- **Familienförderung**  
heißt auch: Berücksichtigung der Bedürfnisse von Familien bei der Verkehrsplanung

Berücksichtigung dieser Zielgruppe in der Verkehrsplanung:  
Heißt das, dass **eine einzelne Randgruppe bevorzugt** wird?  
**Nein!** Denn mit den genannten planerischen Maßnahmen wird  
**die Mehrheit der Radfahrenden beim Radfahren** unterstützt.